

# La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

## CHUPON



Para los recién nacidos chupar es una acción natural. De esta manera es como se sienten seguros. Cuando su bebé no está comiendo, usar el chupón es mejor que dejarle chuparse el dedo.

El chupón no le provocará a su bebé deformación en sus dientes. Es más fácil para el bebé perder la costumbre de usar el chupón que perder la costumbre de chuparse el dedo<sup>1</sup>. Los niños pueden chuparse el dedo hasta la edad de 3 a 5 años. Para los que no lo dejan de hacer, el dentista les observará más de cerca el desarrollo de los dientes y sobre todo los dientes permanentes.

### FORMAS PARA QUE EL USO DEL CHUPON SEA MÁS SEGURO

- Si usted ve a su bebé chupándose el dedo durante los 3 primeros meses de vida, trate de darle el chupón en lugar de que se chupe el dedo.
- Compre un chupón hecho con forma de pezón o hecho de goma suave para evitar irritación en las encías de su bebé.
- No use el chupón todo el tiempo.
- Revise el chupón todos los días y asegúrese que no esté roto ni gastado. Un chupón en mal estado puede ser dañino para su bebé. Un chupón roto puede causar que su bebé se ahogue.
- No cuelgue el chupón alrededor del cuello de su bebé con una cuerda. Esto puede estrangular a su bebé.
- Compre un chupete que se parezca a la tetera del biberón y que esté hecho de goma suave.
- Si usted tiene alguna pregunta hable con su dentista o doctor primario.

<sup>1</sup>1995-1999 La Academia Americana de Dentistas Pediatras.

